

## Sport & Regeneration

- ☐ Ich möchte noch mehr Leistung im Sport
- ☐ Ich habe oft Muskelkater/Muskelkrämpfe?
- ☐ Ich würde gerne schneller regenerieren

## Herz & Kreislauf

- ☐ Ich leide unter Herz/Kreislauf Problemen
- ☐ Ich habe einen Schrittmacher, Stent
- ☐ Ich habe Bluthochdruck
- ☐ Ich habe niedrigen Blutdruck

## Gelenke

- ☐ Ich habe Beschwerden mit Gelenken/steife Gelenke?
- ☐ Ich leide unter Rheuma, Gicht, Arthrose

## für Frauen

- ☐ Ich leide unter Wechseljahrsbeschwerden
- ☐ Ich möchte Osteoporose vorbeugen
- ☐ Ich habe Beschwerden bei der Periode

## meine Kinder & Enkel

- ☐ haben Konzentrationsschwierigkeiten
- ☐ haben Allergien/Unverträglichkeiten
- ☐ sind verhaltensauffällig ADS, ADHS

## Wieviel ist Dir Dein Wohlbefinden pro Tag wert?

- ☐ 3 €
- ☐ 4 €
- ☐ 5 €
- ☐ mehr pro Tag

## Die 3 wichtigsten Antriebsmotive in Deinem Leben?

- ☐ Gesundheit
- ☐ Geld
- ☐ Sicherheit
- ☐ Familie
- ☐ Ansehen
- ☐ Bequemlichkeit
- ☐ Soziales Engagement
- ☐ Neugierde
- ☐ Selbstverwirklichung
- ☐ Lob und Anerkennung

- ☐ Wenn Du eine Deiner Beeinträchtigungen positiv verändern könntest, damit es Dir besser ginge, würdest Du das Konzept weiterempfehlen und die Möglichkeit für Dich und Deine Antriebsmotive nutzen?



WÄCHTER  
LEBEN  
DIE